

## Aktiv und gesund: 3. Gießener Gesundheit- und Diabetestag 2024

Wir möchten Sie ganz herzlich zum 3. Gesundheit- und Diabetestag unter dem Motto „aktiv und gesund“ am 15. Juni 2024 ab 10 Uhr einladen.

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Cornelia Marck

10:00 Uhr Hörsaal	<b>Begrüßung</b> durch den Vizepräsidenten/in der Justus-Liebig-Universität  <b>Grußworte</b> des Oberbürgermeisters der Stadt Gießen, Frank-Tilo Becher, und der Landrätin des Landkreises Gießen, Anita Schneider
10:15 Uhr Hörsaal	<b>Runder Tisch Diabetes</b>
11:00 Uhr Multifunktionsgebäude	<b>Immunsystem, Diabetes und Sport</b> Prof. Dr. Karsten Krüger
11:30 Uhr Multifunktionsgebäude	<b>Kardiovaskuläres Risiko bei Typ 2 Diabetes – Implikationen für die Trainingsplanung</b> Dr. Pascal Bauer
12:00 Uhr Multifunktionsgebäude	<b>Bewegung bei Diabetes – was passiert im Körper und was sind optimale Strategien? (mit Beitrag einer Triathletin mit Typ 1 Diabetes)</b> Dr. Britta Fischer und Eva Kapp
12:30 Uhr Multifunktionsgebäude	<b>Lebensstil: Veränderungsprozesse anstoßen und begleiten</b> PD Dr. Britta Krüger
13:00 Uhr Spielhalle	<b>Abschluss</b>

Die Veranstaltung ist produkt- und dienstleistungsneutral und unabhängig von wirtschaftlichen Interessen. Die Darstellung möglicher Interessenskonflikte erfolgt vor den Vorträgen.

### Referenten:

Prof. Dr. Karsten Krüger  
Abteilung für Leistungsphysiologie und Sporttherapie  
Institut für Sportwissenschaft  
Kugelberg 62  
35394 Gießen

Dr. Britta Fischer  
MVZ UKGM Gießen  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Klinikstr. 33  
35392 Gießen

Dr. med. Pascal Bauer  
UKGM Gießen  
Medizinische Klinik I  
Innere Medizin/Kardiologie  
Klinikstr. 33  
35392 Gießen

PD Dr. Britta Krüger  
Institut für Sportwissenschaft  
JLU Gießen  
Abteilung für Sportpsychologie  
Kugelberg 62  
35394 Giessen

Die Veranstaltung ist mit 4 Punkten bei der LÄK und dem VDBD zertifiziert.

**Für die Fortbildung können Sie sich mit unserem Formular bis zum 08.06.2024 anmelden.**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Beginn: 10:00 Uhr**

**Ort: Kugelberg 62, 35394 Gießen**



ÄNGie – Ärztenetz Kreis Gießen e.V.  
Postfach 100107  
35331 Gießen  
Telefon: 0176-618 33 583  
Fax: 032223945540  
E-Mail: info@aengie.net

Folgende Firmen treten als Sponsoren des Gesundheit- und Diabetestages auf:

Abbott mit 1200€, Medtronic GmbH mit 600€, Novo Nordisk Pharma GmbH mit 5000€, Lilly Deutschland GmbH mit 1200€, Insumed GmbH mit 1200€  
Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 9.200€.



# Fortbildung

## Samstag, 15.06.2024

## Aktiv und gesund: 3. Gießener Gesundheit- und Diabetestag 2024



Foto @ikostudio/Fotolia



