

25. Juni 2022

Aktiv und gesund: 2. Gießener Sport- und Diabetestag Kugelberg 62, 35394 Gießen

- 10:00 Uhr **Begrüßung** durch den Vizepräsidenten der Justus-Liebig-Universität, Prof. Dr. Alexander Goesmann
Grußworte des Oberbürgermeisters der Stadt Gießen, Frank-Tilo Becher, und der Landrätin des Landkreises Gießen, Anita Schneider
- 10:15 Uhr **Runder Tisch Diabetes: Diabetes mellitus vorbeugen - wie kann das in Hessen gelingen?**
Fragerunde mit Politikern
- 11:00 Uhr **Sind zusätzliche Vitamine bei Diabetes sinnvoll?** (Dr. Georg Friese)
11:00 Uhr **Workshop für Menschen mit Typ 1 Diabetes: Therapieanpassung bei Sport** (Anne Stone, Dr. Britta Fischer)
- 11:30 Uhr **Ernährung in Schwung bringen** (Christin Arampatzis)
- 13:00 Uhr **Mittagspause** mit Tanzvorführung von Kindergruppen des Ballettstudios Tanzrausch
- 13:30 Uhr **Sind zusätzliche Vitamine bei Diabetes sinnvoll? (Wiederholung)** (Dr. Georg Friese)
13:30 Uhr **Workshop für Menschen mit Typ 1 Diabetes: Therapieanpassung bei Sport (Wiederholung)** (Anne Stone, Dr. Britta Fischer)
- 14:00 Uhr **Ernährung in Schwung bringen (Wiederholung)** (Christin Arampatzis)
- 14:30 Uhr **Breakdance-Demonstration** (TSG Blau-Gold Gießen e.V.) **Abschlussvortrag**

Die Schirmherrschaft über die Veranstaltung haben der Präsident der Justus-Liebig-Universität, Prof. Dr. Prof. Dr. Joybrato Mukherjee, der Oberbürgermeister der Stadt Gießen, Frank-Tilo Becher, und die Landrätin des Landkreises Gießen, Anita Schneider, übernommen.



Kugelberg 62, 35394 Gießen Campus des Sportinstituts der JLU Gießen

Ganztags: **Sportangebot** (z. B. Nordic Walking, Functional Training, Faszientraining mit der Blackroll, Yoga, (ab 11:00 Uhr) Lauf-ABC, Neuroathletik)

Tipps & Tricks zur Pausenbox 2.0 – der leckere Begleiter durch den Tag
(Infostand von Kurs 27, angeleitet von Elisabeth Gabel und Christin Arampatzis)

Blutzucker-Messung

Individuelle Beratung über Lebensstiländerung durch Studierende der Abteilung für Sportphysiologie und Sporttherapie (bitte bis zum 18.06.2022 unter (<https://tinyurl.com/aengieev> anmelden!)



Lipid-Messung
Analyse des individuellen Schlaganfallrisikos
weitere Stände

DFB-Paule-Schnupper-Abzeichen:

Schießen, dribbeln oder passen: Für die Kinder bis zu den E-Junior*innen im Verein und die Grundschüler*innen der 1. bis 4. Klasse bieten wir das DFB-Paule-Schnupper-Abzeichen an. Anmeldung am Tag der Veranstaltung vor Ort. Wer die Stationen durchläuft, erhält eine Urkunde in Gold, Silber oder Bronze und einen exklusiven Ansteck-Pin.

Funino-Turnier:

Kleine Tore, kleine Spielfelder, kleine Teams – viel Bewegung, viele Ballkontakte und leuchtende Kinderaugen. Auf Funino als Spielformat für Kinder setzt der DFB seit zwei Jahren – und wir als Ergänzung zum DFB-Paule-Schnupperabzeichen für alle teilnehmenden Kinder bis E-Junioren und Grundschüler der 1.-4. Klasse.